



OHIO  
**AMBLYOPE**  
REGISTRY

كتيب تعليمي



سجل أوهايو لكسل العين (OAR) هو برنامج مجاني يتم تمويله من التبرعات السخية للمقيمين في ولاية أوهايو عند تجديد ترخيص سياراتهم (صندوق أنقذوا أبصارنا).



يقدم برنامج سجل أوهايو لكسل العين مستلزمات العلاج (أغطية العين)، والمعلومات التعليمية، ومعلومات الالتزام والدعم مجاناً لأي طفل، دون عمر الثامنة عشر، وتقتن أسرته في أوهايو ويتم تشخيص حالته بأنه يعاني من كسل العين.

سجل أوهايو لعلاج كسل العين

555 S. 18th Street, Columbus, OH 43205

1-887-808-2422

ohioamblyoperegistry.com



أنقذوا أبصارنا

الحفاظ على صحة عيون الأطفال

© يتم تمويله من قبل الإدارة الصحية في أوهايو/مكتب صحة الأمومة والطفل،  
أنقذوا أبصارنا

# OHIO AMBLYOPE REGISTRY

## سجل أوهايو لعلاج كسل العين

### ما هو كسل العين (AMBLYOPIA)

كسل العين يطلق عليه كذلك اسم "العين الكسولة". وهو ما يعني ضعف الرؤية في إحدى العينين. وقد لا يكون كسل العين ملحوظًا ويجب تشخيصه من قبل أخصائي العيون.

### كيف يحدث ذلك

في حالة كسل العين، يكون هناك عجز في نقل المعلومات البصرية أو ضعف في نقلها من العين إلى المخ لفترة زمنية ممتدة. فالعين هي الكاميرا التي ترسل الرسائل إلى المخ. والمخ يخبرك بما ترى. وأي شيء يتداخل مع إرسال الإشارة من شأنه أن يؤدي إلى فقدان الرؤية في العين.

### هناك علاج

كسل العين هي حالة يمكن علاجها. أكثر العلاجات شيوعًا لكسل العين هو وضع ضمادة (تغطية) على العين "السليمة" القوية لإجبار العين الضعيفة (المصابة) على العمل.

### كسل العين مقابل الحول مقابل ارتداء الجفن

"العين الكسولة" تشير إلى ضعف الرؤية لدى الأشخاص الذين يعانون من كسل العين. كثيرًا ما يُساء استخدام مصطلح "العين الكسولة" من قبل العامة عند وصف العين التي تنحرف نحو الداخل (نحو الأنف) أو نحو الخارج (نحو الأذن) أو الجفن المتدلي. المصطلح الطبي لانحراف العين هو الحول والمصطلح الطبي لتدلي الجفون هو ارتداء جفن العين.

### التشخيص المبكر هو المفتاح

توجد الكثير من حالات العين والأمراض التي تؤثر على الرؤية لدى الأطفال. ولذلك فإن التشخيص والعلاج المبكر هي من الأمور الأساسية للحفاظ على نظر الطفل. وكلما أبقينا في علاج كسل العين كلما حصلنا على نتيجة أفضل.

ما هو نوع كسل العين "العين الكسولة" الذي قد يصاب به الطفل؟

### هناك أنواع متعددة:

**1- كسل العين المصحوب بالحول** وهو ما يعني أن العين ليست مستقيمة. العلاج هو تغطية العين السليمة لإجبار العين الضعيفة على العمل. كما أن العلاج قد ينطوي على الحاجة إلى إجراء جراحة.

**2- كسل العين الانكساري** وهو ما يعني أن قوة التركيز في العينين مختلفة. وهنا يجمع العلاج ما بين استخدام النظارات لمعادلة التركيز مع تغطية العين السليمة.

**3- كسل العين مع عدم وضوح الرؤية** وينتج ذلك عن قطع أشعة الضوء التي يجب تركيزها من قبل العين لكي ترى. وهنا ينطوي العلاج على إجراء جراحة لتصحيح المشكلة، إلى جانب تغطية العين.

مساعدة العيون الكسولة لكي تصبح بصحة جيدة.



## المشاكل المتعلقة بكسل العين الذي لا يتم علاجه

- ضعف الرؤية في إحدى أو كلتا العينين الذي لا يمكن تصحيحه في وقت لاحق بالنظارات
- صعوبة في القراءة في المدرسة
- تغير في السلوك/الاكتئاب
- الإصابة بالعمى القانوني

تذكر أنه يجب وضع غطاء (ضمادة) على العين السليمة لإجبار العين الضعيفة على العمل.

## قد يكون تغطية العين أمرًا في غاية الصعوبة: التغلب على الحواجز

فيما يلي بعض الأفكار التي من الممكن أن تساعد في تغطية العين:

- بالنسبة للأطفال الأكبر عمرًا، يمكنك أن تشرحي لهم أهمية غطاء العين. المكافآت.
- ضعي غطاء على دمية الطفل المفضلة.
- يمكنك الاستعانة بالآخرين (المدرسين، والمدربين، إلخ).
- ضعي نظام روتيني بحيث تتم تغطية العين باستمرار في نفس الوقت كل يوم.

نصائح مفيدة إذا كان طفلك يعاني من تهيج الجلد عند وضع الضمادات اللاصقة.

- قبل وضع الرقعة ضعي طبقة رقيقة من سائل مضاد للحموضة (Mylanta® أو حليب أكسيد المغنيسيوم) أو Cavilon™ حول العين. اتركها لتجف ثم ضعي الضمادة.
  - بعد إزالة الضمادة، ضعي برفق زيت فيتامين E.
- إذا ما واجهتم مشكلة الحساسية بعد الاستعانة بالنصائح السابقة، فيجب الاتصال بأخصائي العناية بالعينين.



## أفكار قراءة الكتب

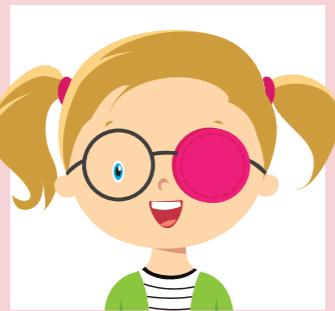
أشهرها:

### كيفية ارتداء ضمادة العين!



#### ضمادة العين اللاصقة

يجب وضع ضمادة العين اللاصقة بزاوية بحيث يعبر الجزء الضيق فوق قصبية الأنف ويوضع الجزء الأوسع على عظمة الخد. من المهم يمكن التحقق من عدم تمكن الطفل من استرقاق النظر عبر الثقوب.



#### ضمادة العين القماشية + النظارات

توضع ضمادة قماشية فوق نظارات الطفل. الأمر سهل للغاية كما لو كنت تضع غطاءً على العدسة. توجد أغطية متاحة للعين اليمنى وأغطية متاحة للعين اليسرى حسب العين التي يطلب الطبيب من الطفل تغطيتها.

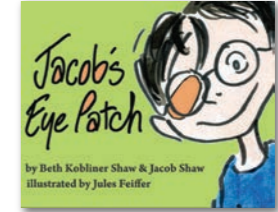


#### ضمادة العين اللاصقة + النظارات

في حالة ارتداء الطفل للنظارات، يجب ارتداء النظارات فوق ضمادة العين اللاصقة. لا يجوز إلصاق ضمادة العين على عدسة النظارة. فلن يكون هذا الأمر فعالاً.



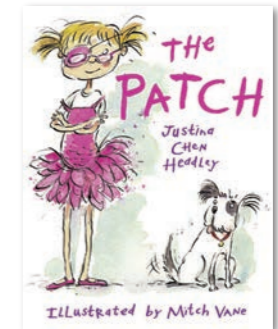
ضمادة عين جاكوب "Jacob's Eye Patch":  
بقلم بث كولينر شو، جيكوب شو



أمير المذهلة "Amazing Amber":  
بقلم إيجل نجو، ميتشيل باجلي، جيسون تشنج



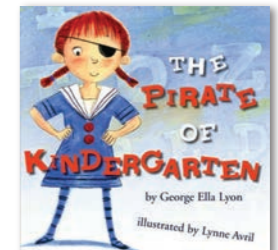
الضمادة "The Patch":  
بقلم جوستينا تشين هيدلي



عين كوبر القوية "Cooper's Mighty Eye":  
بقلم سارة ديفلين

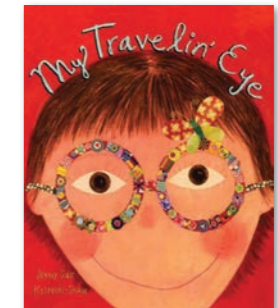


قرصان الحضانة "The Pirate of Kindergarten":  
بقلم جورج إل لايون



أفري تعطي المسرح "Avery Takes The Stage":  
بقلم كريستين سيلفا

عيني الرحالة "My Travlin' Eye":  
بقلم جيني سو كوستكي شو



إخلاء المسؤولية: الكتب المذكورة لا تعكس آراء أو نظم علاج أو اقتراحات أو النصائح الطبية الخاصة بسجل أو هايو لكسل العين.

